**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| **Утренний приём, самостоятельная деятельность детей** | ***8.00-8.45(5м)*** |
| **Утренняя гимнастика** | ***8.45-8.52(7м)*** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | ***8.52-9.12(20м)*** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | ***9.12.-9.30 (18м.)*** |
| **Организованная образовательная деятельность** | ***9.30-10.20***  ***(40м.+10м.)(50м.)*** |
| **Второй завтрак** | ***9.55-10.00 (5м.)*** |
| **Прогулка** | ***10.20-12.10 (1ч50м)*** |
| **Подготовка к обеду, обед** | ***12.10 -12.45 (35м)*** |
| **Подготовка ко сну: чтение сказки, слушание музыки** | ***12.45-15.15 (2ч30м.)*** |
| **Постепенный подъём** | ***15.15- 15.35 (20м.)*** |
| **Организованная образовательная деятельность** | ***-*** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | ***15.35-15.55 (20м.)*** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | ***15.55-16.45 (50м)*** |
| **Вечерняя прогулка** | ***16.40-18.00. (1ч20м)*** |
| **Уход детей домой** | ***17.30-18.00*** |
| **Итого:** | ***600 мин.*** |