**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| **Утренний приём, самостоятельная деятельность детей** | ***8.00-8.40 (40 м.)*** |
| **Утренняя гимнастика** | ***8.40-8.45 (5м.)*** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | ***8.45-9.15 (30 м)*** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | ***9.15.-9.30 (15м.)*** |
| **Организованная образовательная деятельность** | ***9.30-10.10 (40м.)*** ***по подгруппам (10м+10м+10м+10м)*** |
| **Второй завтрак** | ***9.50-9.55 (5м.)*** |
| **Прогулка** | ***10.10 -11.30 (1ч.20м.)*** |
| **Подготовка к обеду, обед** | ***11.30- 12.20(50м.)*** |
| **Подготовка ко сну: чтение сказки, слушание музыки** | ***12.20-15.20 (3ч.)*** |
| **Постепенный подъём** | ***15.20-15.40 (20м)*** |
| **Организованная образовательная деятельность**  | - |
| **Подготовка к полднику, полдник** | ***15.40-16.00 (20м)*** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | ***16.00-16.30(30м)*** |
| **Вечерняя прогулка** | ***16.30-18.00. (1ч30м)*** |
| **Уход детей домой** | ***17.30-18.00*** |
| **Итого:** | ***600 мин.*** |